

Nach der Eingliederung von Zahnersatz

Sehr geehrte Patientin/ sehr geehrter Patient,

bei Ihnen ist ein Zahnersatz eingegliedert worden. Wir haben uns große Mühe gegeben und sie selbst hat es Zeit, Geld und persönliches Durchhaltevermögen gekostet. Nun muss alles getan werden, damit dieser Zahnersatz lange funktionstüchtig bleibt.

Dies kann nur erzielt werden durch:

- **Intensive tägliche Pflege**
- **Rechtzeitige Beseitigung von eventuellen Eingewöhnungsproblemen**
- **Regelmäßige Kontrollen durch den Zahnarzt mindesten zwei Mal im Jahr**

Falls es Probleme mit dem Zahnersatz gibt, sollten wir deren Ursache schnellstmöglich finden.

Bitte keine falsche Scheu, wir vereinbaren gerne einen Termin mit Ihnen.

Auf jeden Fall aber muss der Zahnersatz ebenso gründlich gesäubert werden, wie eventuell noch vorhandene Zähne. Auch bereits überkronte. Bestenfalls mehrmals täglich.

Mit der Eingliederung des Zahnersatzes ist die Behandlung nicht abgeschlossen, nur die stete Kontrolle ermöglicht einen bleibenden Erfolg.

Alle vorgeschlagenen Maßnahmen verhelfen dem Zahnersatz zu einer längeren Lebenserwartung, sparen somit Kosten und erneute Behandlungserschwerisse.

Es liegt daher ausschließlich in Ihrem Interesse, wenn Sie unsere Ratschläge befolgen.

Wie pflege ich meinen Zahnersatz

Bitte putzen Sie Ihre eigenen Zähne wie gewohnt mit Zahnpasta und Zahnbürste (idealerweise elektrisch). Nutzen Sie Zahnseide und/oder Zahnzwischenraumbürste zusätzlich, um auch ihre Interdentalräume zu reinigen.

Auch Ihre Zunge sollten Sie nicht vernachlässigen. Putzen Sie diese daher mit massierenden Bewegungen ohne Druckausübung. Ansonsten bildet sich Belag ebenfalls auf der Zunge.

Modellgussprothese mit Klammern

Reinigen Sie Ihre Prothese außerhalb des Mundes unter fließendem Wasser mit einer geeigneten Prothesenbürste und flüssiger Handseife oder Spülmittel. Verwenden Sie bitte keine Zahnpasta oder Prothesentabs (Corega Tabs) oder ähnliches. Diese Mittel sind zu aggressiv und greifen den Kunststoff an. Die Prothese verfärbt sich schneller und wird porös.

Zusätzlich können sie ein Ultraschallgerät mit geeignetem Reinigungspulver verwenden. Darin können Sie Ihre Prothese je nach Bedarf alle 1-2 Tage für 10-15 Minuten reinigen.

Teleskopprothesen

Teleskopprothesen werden genauso wie die Modellgussprothese gereinigt (s. oben). Zusätzlich bedarf es einer Reinigung der Teleskope. Verwenden Sie dafür Ohrstäbchen.

Sollten Sie Probleme beim Einsetzen und Herausnehmen der Prothese haben, können Sie diese mit etwas Speiseöl einreiben. Dies führt dazu, dass die Prothese gängiger wird. Achten Sie jedoch darauf, dass Sie Ihre Prothese dennoch gut im Griff haben, um ein Herunterfallen und eine mögliche Beschädigung zu vermeiden.

Ihre Teleskopprothese können Sie ebenfalls sehr gut mit einem Ultraschallgerät reinigen (s. oben).

Implantatprothesen

Implantatprothesen reinigen Sie ebenfalls mit einer geeigneten Prothesenbürste sowie Spülmittel oder Handseife. Eine Reinigung im Ultraschall ist ebenfalls empfehlenswert.

Die Implantataufbauten in Ihrem Mund bitte vorsichtig mit einer normalen Zahnbürste und Zahnpasta reinigen.

Brückenversorgungen

Um auch die Essensreste unter Ihrer Brücke zu entfernen, nutzen Sie bitte spezielle Zahnseide (Superfloss z. B. von Oral B oder Elmex). Fädeln Sie diese unter Ihrer Brücke hindurch und bewegen Sie sie langsam hin und her.

Bei weiteren Fragen helfen wir Ihnen gerne und demonstrieren Ihnen auch die entsprechenden Techniken.

Mit freundlichen Grüßen
Ihr Praxisteam.